

PROMOTION

# Küchentipps von der Kochschule Hamburg

## Rote Betesuppe

Zutaten für 6 Personen  
3 kleine Rote Beteknollen,  
1 Zwiebel, 120 ml Rotwein,  
600 ml Gemüsebrühe, 200 ml Sahne, 2 EL heller Balsamico, 1 Gewürzsäcklein (4 Wacholderbeeren, 2 Lorbeerblätter, 2 Nelken), Salz, Pfeffer, Zucker

Die Rote Beteknollen schälen. Die Zwiebel pellen und fein würfeln. Ein Gewürzsäcklein (Teeseib) mit Wacholderbeeren, Nelke und Lorbeer füllen. In einem heißen Topf mit Öl die Zwiebelwürfel glasig anschwitzen. Die Rote Bete hinzugeben, mit dem Rotwein, dem Balsamico und der Brühe auffüllen, das Gewürzsäcklein hineingeben und für ca. 45 Min. leicht köcheln lassen. Wenn alles weich ist, das Gewürzsäcklein herausnehmen und mit Hilfe eines Stabmixers die Suppe glatt pürieren. Die Sahne hinzugießen und mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken. Kochschule Hamburg: Beim Alten Gaswerk 1 (Bahnenfeld), Telefon 33 31 08 60; www.kochschule-hamburg.de, info@kochschule-hamburg.de



# Holzschnitt – Fotografien von Iris vom Stein



In ihrer Serie „Holzschnitt“ zeigt die Fotografin Iris vom Stein einzelne Holzstämmchen aus der Vogelperspektive und bei unterschiedlichem Wasserstand. Die Holzstämmchen kommen von der Insel Poel bei Wismar und wurden aus mehreren Bühnenzeilen herausgelöst. Zu besichtigen sind die Fotografien vom 2. März bis zum 30. Mai bei „Kulturjours – Galerie & Reisen“ in der Bogenstraße. Seit Juli 2009 präsentiert der Hamburger Spezial-Reiseveranstalter und Reisevermittler Kulturjours in seinen Räumlichkeiten im Hamburger Stadtteil Harvestehude zeitgenössische Kunst in wechselnden Ausstellungen. Kulturjours – Galerie & Reisen: Bogenstraße 5, Telefon 43 26 34 65, Mo-Fr 10-19 Uhr, www.drp-kulturjours.de

## Frau sucht Frau

**Würde** gerne andere Frauen die „B“ sind kennenlernen. Zum Austausch für gemeinsame Unternehmungen und Freundschaft. Ich bin 51, attraktiv (?), habe Interesse an Kunst, Literatur, Mode und Feminismus, außerdem gehe ich gerne spazieren, mal Cocktails trinken, tanzen und für gemütliche Nachmittage ins Café @

**Nun halte ich** schon eine geraume Zeit nach DIR Ausschau, kann Dich aber nirgends entdecken. Vielleicht gibt es auf diesem Weg eine Chance für uns? Ich bin 45 Jahre jung, Akademikerin, sportlich-schlank, ca. 160cm groß und von natürlich-gepflegtem Typus. Kulturelle Veranstaltungen (Kino, Ballett, Theater...), Standard-/ Latein-Tänze machen mir eben so viel Spaß wie das Abrocken zu Rock, Swing, Punk... u.a. Wellness, Reisen, Spaziergänge an Alster / Elbe. - ich bin vielseitig interessiert und stehe Neuem aufgeschlossen gegenüber. Entspannen kann ich auch gut mit einem Buch und passender Musik auf dem Sofa oder in einem Café sitzend, die Menschen um mich herum betrachtend, bei einem Stück Sahnetorte. Ich mag die italienische Küche ebenso gerne wie die deutsche Hausmannskost. Selten bin ich in den einschlägigen Szene-Treffs zu sehen, da ich auch auf jeder anderen, gemischten Veranstaltung o.ä. Spaß haben kann. Wenn ich DEIN Interesse geweckt habe, Du zwischen 35 - 50 Jahre jung bist, nicht wesentlich größer als ich bist und ebenfalls schlank und Du zu Deinen femininen Eigenschaften stehst und diese auch ausleben kannst, Du wie ich Wert auf wertschätzende Umgangsformen legst und dich ordinäres-prolliges Gehabe abstößt, würde ich mich über eine Nachricht von Dir sehr freuen. Ein Chance besteht immer! @

**Ich (w) bin 41 Jahre** alt, suche noch flotte, junggebliebene und flippige Mädels, die gerne (nicht immer...) auf Piste gehen, das Leben genießen möchten. Nicht nur an die Couch gebunden sind. Ebenfalls interessiere ich mich für Kunst, Reisen, Theater, einzelne Ausstellungen und gutes Essen. Auch tiefgehende Gespräche sind Willkommen! Es würde mich freuen von Euch zu hören. Noch gehöre ich nicht ins Altersheim :-)! @

## Sonstiges

**Hallo... Siedler, Wizzard, Phase 10, Doko...hast du auch Lust** mehr zu spielen und wohnst in Ottensen oder in der Nähe? Dann melde dich und lass uns loslegen! @

**Massagepartnerin** ges. M., 50 J., jung, schl., weiche Haut, kann gut massieren, s. sie für Massageaustausch. Freu mich! @

**Ich, W.49 J.** suche Brieffreundschaften zum Austausch von Träumen und Gedanken. Vielleicht entwickeln sich darüber hinaus persönl. Kontakte ☒ 48516/03

**Suche Gefühlsfreundschaften:** Menschen die bewußt mit Herz, Verstand und Gefühl im Einklang leben. Ihr solltet ab 45, mit Lebenserfahrung, Ideen und Interessen in : Kultur, Reisen und ganzheitlichem Leben sein. Schön wären Menschen die sich gern kommunikativ austauschen und positiv lebendig durchs Leben gehen @

**Doko spielen, freitags, 14täglig,** im Karo-Viertel. Wer hat Lust? Lockeres Spiel ohne Neunen, Alter ab 40 passt @

**Laufstegfigur** (Akad., w., Mitte 40) mit Tanzmuffel zu Hause auf dem Sofa sucht Tanzwilligen (ab 1,84 m) für Standard-Kurs Anfänger, spätere Heirat ausgeschlossen!) ☒ 48550/03

**Ihr Portrait in schwarz-weiß** von Diplom-Fotodesignerin, C. Johannsen, Friedensallee 49, T: 39 17 53

**Journalist und Autor** sucht Sponsor, Gönner, Investor für die Verwirklichung publizistischer Projekte @

## Suchen & Grüßen

**Giacometti** im Bucerius, Montag 4.2. An der Kasse wolltest du dich nicht vordrängeln, wir liefern uns mehrmals über den Weg und im Shop sagte ich Tschüss statt zu fragen ob wir Kaffee trinken wollen. Aber vielleicht lässt sich das nachholen? @

## Erotik

**Fesselnd** sollen deine Fantasien sein, die ich gemeinsam mit dir in allen Variationen ausleben möchte. M (45 J., 1,72, Akad., schl., dklbl., NR) sucht niveauvolle Partnerin für gemeinsame Bondage-Aktivitäten, die ihre Fantasien gerne aktiv auslebt und einen Partner nicht nur für eine Nacht sucht ☒ 48505/03

**Als gebundener Mann** spüre ich die Lust auf eine diskrete Wiederentdeckung erotisch-prickelnder Momente mit einer ebenso fühlenden, erwachsenen Frau. Ich bin neugierig, schlank, 44J., 181cm groß, blond und im Leben stehender Akademiker @

**Schöne Sie** sucht prächtigen Ihn, der es ihrem Ehemann besorgt. Sie will zusehen. Nur privat. Nur diskret. Nur safe! Bitte mit Bild ☒ 46297/03

**Gepfl. M42** su. Frau/en zum küssen. Überall möglich. Lust? Einfach melden. T: 0175.9 46 36 21

**Schlanke oder vollschlanke weibl., devote Sub** gesucht, die auch nicht alleine Ihre Fantasie ausleben möchte. M, schlank. 50 J. T: 0162.97 03 52 47

**Rein private** Erziehungsschule für devote single + gebundene Frauen, sucht eine devote, schlanke, gut aussehende weibliche Zofenassistentin (Single, bis 41 J.) Bewerbung unter T: 0174.6 38 94 95 KEINE Männer, KEINE Paare, KEIN TV und KEINE TS

**Devote Frau** gesucht willst Du Deine dunklen Fantasien ausleben? Mann 42, 190cm möchte zusammen mit Dir unsere eigenen Schatten des Graus erleben @

**DatingCafe.de**  
Singlebörsen | Singlereisen | Singleevents  
Singlebörse | Singlereisen | Singleevents  
www.datingcafe.de

**Ich (w) bin 41 Jahre** alt, suche noch flotte, junggebliebene und flippige Mädels, die gerne (nicht immer...) auf Piste gehen, das Leben genießen möchten. Nicht nur an die Couch gebunden sind. Ebenfalls interessiere ich mich für Kunst, Reisen, Theater, einzelne Ausstellungen und gutes Essen. Auch tiefgehende Gespräche sind Willkommen! Es würde mich freuen von Euch zu hören. Noch gehöre ich nicht ins Altersheim :-)! @

**Moin Hamburger Deerns** suche andere „Erst-Schwangere“ (30+) rund um die Schanze mit ähnlichem ST (Ende Juli 2013). Lust und Zeit zum schnacken, ausgehen, Kaffee trinken? Muss sich auch nicht nur um den Nachwuchs drehen. Freu mich! @

**Ich suche Frauen** um 60+/- für gemeinsame Unternehmungen. Bin kulturell sehr vielseitig interessiert und bewege mich auch gern in der Natur. Wer macht mit? @

**Kochen macht Freunde!** Lust auf nette Leute und gemeinsames Kochen? Auf yumwe.de kannst Du dich mit netten Menschen zum Kochen und Essen verabreden. www.yumwe.de

**F. 49,** sucht sympathische Leute mit Humor und Tiefgang für gute Gespräche und gemeinsame Unternehmungen - bis bald! ☒ 48497/03

**Skatspielen** in Eimsbüttel, unverbissen, just for fun: Wer möchte 1 bis 2x im Monat dabei sein? @

**hamburgmusik**  
FESTIVAL: LUX AETERNA  
Jetzt online bestellen unter [www.szene-hamburg.de](http://www.szene-hamburg.de)